

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Кузбасский гуманитарно – педагогический институт
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

УТВЕРЖДАЮ

Декан

В.А. Рябов

«16» марта 2023г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.07.01.04 Научно-методическая деятельность в физической культуре и
спорте

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки
Физическая культура

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
заочная

Год набора 2022

Новокузнецк 2023

Лист внесения изменений

в РПДК.М.07.01.04 Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте
(код по учебному плану, название дисциплины)

Сведения об утверждении:

2022 год набора

На 2022 / 2023 учебный год

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 8 от 15.03.2022г.)

Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП

(протокол методической комиссии факультета № 3 от 28.02.2022 г.)

Одобрена на заседании профилирующей /обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 4 от 27.01.2022 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

На 2023 / 2024 учебный год

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.)

Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП

(протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 5 от 15.02.2023 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

Оглавление

1 Цель дисциплины	4
1.1 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине	4
2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.	6
3 Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	6
3.1 Учебно-тематический план	6
3.2 Содержание занятий по видам учебной работы.....	8
4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	9
5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	10
5.1 Учебная литература.....	10
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.....	10
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	12
6 Иные сведения и (или) материалы.....	12
6.1 Примерные темы письменных учебных работ	12
6.2 Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	12

1 Цель дисциплины

Целью изучения дисциплины «Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте» является:

- формирование системы знаний и навыков, отражающих профессиональную подготовку педагога по физической культуре, владеющего: методами организации и проведения научно-методической деятельности в сфере физической культуры;
- формирование методологической готовности бакалавра к осуществлению научно-исследовательской деятельности в профессиональной деятельности;
- формирование навыков научно-исследовательской деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе профессиональной деятельности, в частности, при подготовке и защите выпускной квалификационной работы

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата (далее - ОПОП): ПК-1

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицу 1.

1.1 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 1 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ПК-1. Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области физическая культура при решении профессиональных задач	ПК-1.1 Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области физическая культура. ПК-1.2 Умеет осуществлять отбор учебного содержания предметной области физическая культура для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО. ПК-1.3 Демонстрирует умение разрабатывать по предметной области физическая культура различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	Знает: -понятийный аппарат дисциплин служащих основой физической культуры; -программное обеспечение образовательного процесса; -медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности; -психолого-физиологические особенности обучающихся.; - современные методики диагностики; - особенности проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; -способы обработки и оценки результатов диагностики. - методику развития физических качеств; - технологию обучения двигательным действиям; -особенности процесса физического воспитания и спортивной тренировки с обучающимися различных возрастных групп. Умеет: -разрабатывать и применять программное обеспечение образовательного процесса по физической культуре; -использовать современные средства оценки образовательных результатов обучающихся в профессиональной деятельности. -ориентироваться в современных концепциях

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные дисциплиной за	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
		и последних достижениях наук, формирующих медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физического воспитания и спортивной тренировки; - использовать достижения науки для обоснования рекомендуемых методов и режимов физического воспитания и спортивной тренировки. - выбирать методики диагностики; -создать оптимальные условия проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; - оценить и интерпретировать результаты диагностики. -подобрать методику развития физических качеств с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; - использовать различные технологии обучения двигательным действиям; -планировать процесс физического воспитания и спортивной тренировки. Владеет: - методологией преподавания физической культуры; -основными приемами обучения двигательным действиям и развития физических качеств; -содержанием и требованиями для объективной оценки образовательных результатов обучающихся; -знаниями о методах исследования функционального состояния обучающихся; -способами анализа полученных результатов и их оценки; -навыками объективной комплексной характеристики и прогноза спортивных достижений обучающихся; -навыками проведения диагностики обучающихся; - умением разрабатывать коррекционные мероприятия на основе полученных результатов диагностики; - способен прогнозировать физкультурно-спортивные достижения обучающихся; -навыками формирования ЗОЖ обучающихся; -умением использовать физкультурно-

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные дисциплиной за	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
		спортивные технологии в процессе преподавания физической культуры; - способами планирования и построения образовательного процесса по физической культуре с обучающимися различных возрастных групп.

2 Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 2 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по формам обучения		
	ОФО	ОЗФО	ЗФО
1 Общая трудоёмкость дисциплины			72
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)			12
Аудиторная работа (всего):			12
в том числе:			
лекции			6
практические занятия, семинары			6
практикумы			
лабораторные работы			
в интерактивной форме			4
в электронной форме			
Внеаудиторная работа (всего):			
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем			
подготовка курсовой работы/контактная работа			
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)			
творческая работа (эссе)			
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)			56
4 Промежуточная аттестация обучающегося–зачет			4

3 Учебно-тематический план и содержание дисциплины

3.1 Учебно-тематический план

Таблица 3 - Учебно-тематический план

№ недели п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)						Формы ¹ текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			ОФО			ЗФО			
			Аудиторные занятия		СРС	Аудиторные занятия		СРС	
			лекц.	практ		лекц.	практ		
	1. Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта								
1	1.1 Основная проблематика научных исследований и организационная структура НИР в физической культуре и спорте.					1		15	УО
2	1.2 Связь учебной, научной и методической деятельности студентов на базе дисциплин учебного плана, служащих основой физической культуры.					1		15	УО
	2. Основные методологические компоненты научного исследования. Планирование и результаты научного исследования								
3	2.1 Выбор направления научного исследования с обучающимися различных возрастных групп						1	4	УО, ПР
4	2.2 Этапы научно-исследовательской работы					1		4	УО-1, ПР
5	2.3 Поиск, накопление и обработка информации, современные информационные технологии в оценке образовательных результатов обучающихся					1		4	УО-1, ПР
6	2.4 Обработка информации в процессе научно-исследовательской деятельности обучающихся					1	1	5	УО-1, ПР
7	2.5 Оформление результатов научного исследования,						1	5	УО-1, ПР
8	2.6 Использование результатов научных исследований при разработке основных общеобразовательных программ образовательной организации по физической культуре					1	1	4	УО-1, ПР
9	Промежуточная аттестация	4							зачет
ИТОГО по курсу		72				6	6	56	

¹Примечание: УО - устный опрос, УО-1 - собеседование, ПР - письменная работа

3.2 Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 4 - Содержание дисциплины заочной формы обучения

№ п/п	Наименование дисциплины	раздела, темы	Содержание занятия
	2 курс, зимняя сессия		
Содержание лекционного курса			
1	<i>Научная и методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта</i>		
1.1	Основная проблематика научных исследований и организационная структура НИР в физической культуре и спорте		Направления и виды исследовательских работ в физическом воспитании. Классификация научно-исследовательских работ. Цель и задачи научного исследования. Объект и предмет научного исследования. Понятийный аппарат дисциплины
1.2	Связь учебной, научной и методическая деятельности студентов на базе дисциплин учебного плана, служащих основой физической культуры		Особенности научного исследования на различных уровнях реализации образовательной программы школы (ФГОС, учебный план, Комплексная программа по предмету, годовой, четвертной план-график, план-конспект урока или занятия).
	2 курс, летняя сессия		
Содержание лекционного курса			
1	<i>Основные методологические компоненты научного исследования. Планирование и результаты научного исследования</i>		
1.1	Этапы научно-исследовательской работы		Основы теории планирования экспериментов. Этапы теоретического исследования.
1.2	Поиск, накопление и обработка информации, современные информационные технологии в оценке образовательных результатов обучающихся		Стадии математической формализации задачи. Теоретические основы численных методов. Формы и методы организации научного коллектива.
Содержание практических занятий			
2	<i>Основные методологические компоненты научного исследования. Планирование и результаты научного исследования</i>		
2.1	Выбор направления научного исследования с обучающимися различных возрастных групп		Выбор направления научного исследования. Фундаментальные и прикладные научные исследования.
2.2	Обработка информации в процессе научно-исследовательской деятельности обучающихся		Характеристика и примеры шкал измерений. Методики определения средних величин результатов в зависимости от используемой шкалы измерений. Методы сравнения

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		результатов исследования с помощью критериев значимости.
2.3	Оформление результатов научного исследования	Общие требования к научно-исследовательской работе, её структура. Понятия «научно-технический отчет», «публикация», «диссертация». План изложения информации. Аннотация, реферат.
2.4	Использование результатов научных исследований при разработке основных общеобразовательных программ образовательной организации по физической культуре	Научно- методическая деятельность обучающихся как продукт. Условия реализации учебно-исследовательской деятельности.
	Промежуточная аттестация - зачет	

4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Пример заполнения таблицы

Таблица 5 - Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС) заочной формы обучения

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Балл
Текущая учебная работа в семестре (Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	80	Лекционные занятия (3 занятия)	3 балла за посещение лекционного занятия	0 - 9
		Ведение конспектов лекций	3 балла за конспект 1 лекционного занятия	0 - 9
		Тестирование (текущая аттестация)	13 баллов (51 - 65% прав.отв.) 22 балла (66 - 85% прав.отв.) 32 баллов (86 - 100% прав.отв.)	13-32
		Практические работы (отчет о выполнении практической работы) (6 работ-6 часа).	18 балла - посещение практического занятия и выполнение работы на 51-65% 24 баллов - посещение практического занятия и выполнение работы на 65,1-85% 30 баллов – посещение занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 85,1-100%	18-30
Итого по текущей работе в семестре				31 – 80 б.

Итого по промежуточной аттестации (зачет)	0 – 20 б. (51 – 100% по приведенно й шкале)
Суммарная оценка по дисциплине: аттестации 51 – 100 б.	Сумма баллов текущей и промежуточной

Критерии рейтинговой оценки к зачету

№ п/п	оценка	Количество баллов
1.	отлично	86-100
2.	хорошо	66 - 85
3.	удовлетворительно	51-65
4.	неудовлетворительно	менее 51

5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Учебная литература

Основная учебная литература

1. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ю.Д.Железняк, П.К.Петров. — 6-е изд., перераб. — М. : Издательский центр «Академия», 2013. — 288 с. - ISBN 978-5-7695-8455-8. - URL: https://www.academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_18850.pdf. – (дата обращения: 22.10.2021). – Текст: электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Никитушкин, В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебное пособие для академического бакалавриата / В. Г. Никитушкин. - 2-е издание, испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2019. - 232 с. – ISBN 978-5-534-07632-5. – URL: <http://biblio-online.ru/book/1025F5BF-7B27-4B88-A554-25FB11B7FFCD>. – (дата обращения: 22.10.2021). – Текст: электронный.
2. Уткина, Т. В. Проектная и исследовательская деятельность: сравнительный анализ / Т. В. Уткина, И. С. Бегашева. – Челябинск : ЧИППКРО, 2018. – 60 с. - ISBN 978-5-503-00346-8. - URL: <https://ipk74.ru/upload/iblock/2c4/2c4f99d0d0cfc552bac19339d76489dd.pdf>. - (дата обращения: 22.10.2021). - Текст: электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Таблица 6 - Учебные аудитории КГПИ КемГУ

Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой
--	--

218 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения: - занятий лекционного типа; -занятий семинарского (практического) типа; - текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, кафедра, столы, стулья. Оборудование: <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, экран, проектор. Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	заключен договор) 654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
105 Компьютерный класс. Учебная аудитория для проведения: - занятий лекционного типа; -занятий семинарского (практического) типа; -текущего контроля и промежуточной аттестации; Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья. Оборудование: <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, компьютеры для обучающихся (11 шт.); <i>переносное</i> - проектор. Учебно-наглядные пособия: проекционный материал, слайды. Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), Yandex.Browser (отечественное свободно распространяемое ПО), MozillaFirefox (свободно распространяемое ПО), GoogleChrome (свободно распространяемое ПО), LibreOffice (свободно распространяемое ПО), AdobeReaderXI (бесплатная версия), WinDjView 2.0.2 (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
225 Учебная аудитория для проведения: - занятий лекционного типа; -занятий семинарского (практического) типа; - текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья. Оборудование: <i>стационарное</i> - экран; <i>переносное</i> - ноутбук, проектор. Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

1. Портал научных статей студентов и аспирантов. Рекомендации по написанию научных работ, расписание ближайших научных конференций, список актуальных научных журналов, режим доступа <https://nauchniestati.ru/>
2. Портал Автономной некоммерческой организации содействия развитию современной отечественной науки Издательский дом «Научное обозрение», режим доступа <http://russian-science.info/>
3. Информационные научно-образовательные ресурсы, режим доступа <http://e-lib.gasu.ru/>
4. Сайт учебно-методической литературы для учащихся и студентов, режим доступа https://www.studmed.ru/zheleznyak-yud-petrov-pk-osnovy-nauchno-metodicheskoy-deyatelnosti-v-fizicheskoy-kulture-i-sporte_d79a4a143bd.html
5. Бесплатная электронная библиотека, режим доступа <http://av.disus.ru/metodichka/1527332-1-osnovi-nauchno-metodicheskoy-deyatelnosti-fizicheskoy-kulture-sporte-uchebnoe-posobie-sostavitel-pyanzin-cheboksari-2014-udk-7960758-b.php>

6 Иные сведения и (или) материалы.

6.1 Примерные темы письменных учебных работ

1. Классификация научных исследований. Общая методика педагогического исследования по физической культуре.
2. Выбор направлений научных исследований по физическому воспитанию школьников.
3. Особенности научно-методической работы на различных уровнях реализации образовательной программы школы.
4. Методические рекомендации, требования, содержание и документация по научно-методической деятельности в физической культуре школьников.
5. Оформление научно-методической работы по физической культуре.
6. Организация научно-методической работы в физической культуре и спорте.
7. Методы сбора, обработки и систематизации фактического материала в исследованиях по физической культуре и спорту.
8. Педагогические наблюдения в физической культуре и спорте.
9. Методы исследования физической подготовленности в физической культуре.
10. Антропометрические исследования в физической культуре.
11. Комплексная оценка физической подготовленности в физической культуре.
12. Контрольные испытания и тесты в организации исследований в области физической культуры и спорта.
13. Педагогический эксперимент в физической культуре и спорте.
14. Методы математической статистики в исследованиях в области физической культуры.
15. Корреляционное исследование. Основные типы корреляционного исследования.
16. Внедрение в практику результатов научно-исследовательской и методической деятельности.
17. Инновационные технологии, применяемые в современном спорте.

6.2 Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Семестр 3 курс, зимняя и летняя сессии

Таблица 7 - Примерные теоретические вопросы и практические задания к зачету

Разделы и темы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания
1. Научно-методическая деятельности в физической культуре и спорте		
1.1 Основная проблематика научных исследований и организационная структура НИР в физической культуре и спорте.	Наука, ее функции, роль в обществе, в физической культуре и спорте. Понятийный аппарат дисциплины. Методика, методическая деятельность. Научно-методическая деятельность в процессе профессионального физкультурного образования. Проблематика научных исследований по общим основам теории и методики физического воспитания.	Назвать основные методологические компоненты научного исследования. Выбор направления и темы исследования и формулирование названия исследовательской работы по «Физической культуре».
1.2 Связь учебной, научной и методической деятельности студентов на базе дисциплин учебного плана, служащих основой физической культуры.	Требования Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности – «Физическая культура» квалификация – педагог по физической культуре к научно-методической подготовке выпускника. Научно-методическая деятельность в процессе профессионального физкультурного образования.	Особенности научного исследования на различных уровнях реализации образовательной программы школы и вуза. Система организации научно-исследовательской деятельности в образовательных организациях на разных этапах обучения.
2. Основные методологические компоненты научного исследования. Планирование и результаты научного исследования		
2.1 Выбор направления научного исследования с обучающимися различных возрастных групп	1. Составление рабочего плана исследования. 2. Планирование эксперимента. 3. Определение требуемых ресурсов для проведения эксперимента.	Охарактеризуйте основные этапы научного исследования в сфере физической культуры и спорта. Предложите схему научного исследования в сфере физической культуры и спорта.
2.2 Этапы научно-исследовательской работы	Составление рабочего плана исследования. Планирование эксперимента. Определение требуемых ресурсов для проведения эксперимента.	Структура исследовательской работы и основные этапы её планирования.

2.3 Поиск, накопление и обработка информации, современные информационные технологии в оценке образовательных результатов обучающихся	Основные виды измерительных шкал и их особенности. Современные методики диагностики состояния организма обучающихся. Экспертное оценивание, способы проведения. Методика проведения хронометрирования. Методика проведения педагогического эксперимента.	Контрольные испытания и тесты в исследованиях по физической культуре и спорту. Система средств, методов и методических приемов для решения задач исследования.
2.4 Обработка информации в процессе научно-исследовательской деятельности обучающихся	Применение методов математической статистики в педагогических исследованиях. Параметрические и непараметрические критерии достоверности. Применение корреляционного анализа в научных исследованиях.	Применение методов математической статистики в педагогических исследованиях. Параметрические и непараметрические критерии достоверности. Применение корреляционного анализа в научных исследованиях. Анализ полученных результатов и их оценка.
2.5 Оформление результатов научного исследования	Требования к оформлению курсовой и ВКР. Правила оформления презентаций к курсовой работе и ВКР.	Требования к оформлению курсовой научно-исследовательской работы Требования к подготовке и защите научно-исследовательской работы
2.6 Использование результатов научных исследований при разработке основных общеобразовательных программ образовательной организации по физической культуре	Функции изучения практического опыта в педагогическом исследовании: образовательная, воспитательная, развивающая Целенаправленное восприятие какого-либо педагогического явления, в процессе которого исследователь получает конкретный фактический материал	Функции изучения практического опыта в педагогическом исследовании: образовательная, воспитательная, развивающая Целенаправленное восприятие какого-либо педагогического явления, в процессе которого исследователь получает конкретный фактический материал

Составитель (и): Минченкова Н.В., ст.преподаватель кафедры физической культуры и спорта