

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2024-02-21 00:00:00
471086fad29a3b30e244e728abc3661ab35e9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования
Кафедра физической культуры и спорта

Левина Ирина Леонидовна

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Методические указания по изучению дисциплины
по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
(профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту»)*

Новокузнецк

2020

Левина И.Л.

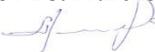
Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности: метод. указ. по изучению дисциплины по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту» / И.Л. Левина. – Новокузнецк. ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 12 с. – Текст: непосредственный.

В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к сдаче зачетных требований.

Рекомендовано

На заседании кафедры ФКС

протокол №3 от 28.11.2019

Зав.кафедрой  Артемьев А.А.

И.Л. Левина, 2020
Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный
университет», Новокузнецкий
институт (филиал), 2020

Текст представлен в авторской редакции

Содержание

1. Цель и задача дисциплины	4
2. Разделы дисциплины.....	4
3. Содержание дисциплины.....	5
4. Тематика рефератов	7
5. Вопросы к зачету	7
6. Рекомендуемая литература и электронные источники	9

1. Цель и задача дисциплины

Дисциплина «Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности» направлена на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности. Дисциплина «Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности» включает совокупность норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Задачи:

- предоставить студентам адекватную и объективную информацию о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- сформировать у студентов отрицательное отношение к нарушению антидопинговых правил;
- познакомить будущих педагогов по физической культуре и спорту с методами и средствами проведения антидопинговой работы с воспитанниками;
- привить высокие морально-волевые качества, основу которых составляет внутреннее убеждение индивидуума о благородстве и справедливой спортивной борьбе.

2. Разделы дисциплины

1. Допинг и основные причины его употребления некоторыми спортсменами.
2. Классификация допинговых средств и методов.
3. Проблема генетического допинга в спорте.
4. Последствия применения допингов.

5. Борьба с употреблением допинга в спорте. Правовой аспект проблемы допинга в спорте.

6. Антидопинговый контроль.

7. Политический и экономический аспект проблемы допинга в спорте.

8. Альтернативные способы осуществления легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам.

9. Общие принципы и методология организации и проведения антидопинговой профилактической работы.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Допинг и основные причины его употребления некоторыми спортсменами.	Определение допинга и основные аргументы против его применения в спорте. Список запрещенных веществ и методов. История употребления допингов спортсменами. Причины употребления допингов спортсменами.
2	Классификация допинговых средств и методов	Разновидности допинга. Запрещенные вещества: 1) стимуляторы; 2) наркотики; 3) анаболические стероиды; 4) диуретики; 5) пептидные гормоны, их аналоги и производные. Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта. Запрещенные методы: кровяной допинг; физические, химические и фармакологические манипуляции искажения показателей мочи. Степень угрозы здоровью спортсмена. Разница между допинговыми средствами и спортивными добавками. Энергетические напитки в спорте.
3	Проблема генетического допинга в спорте	Проблема генетических модификаций для совершенствования физических качеств спортсмена.
4	Борьба с употреблением допинга в спорте. Правовой аспект проблемы допинга в спорте	Антидопинговые организации в России и за рубежом. Меры борьбы спортивных федераций с применением допинга в спорте. Всемирное антидопинговое агентство (WADA): история создания, структура, деятельность. Всемирный антидопинговый Кодекс. История

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
		создания кодекса, основные положения и основные определения согласно антидопинговому кодексу. Всемирный антидопинговый кодекс – универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа. Всемирная антидопинговая программа, ее компоненты.
5	Антидопинговый контроль	Основные термины и определения, имеющие отношение к допинг-контролю. Программы допинг-контроля, соревновательное и внесоревновательное тестирование, информация о местонахождении спортсменов. Использование аккредитованных и отобранных лабораторий. Цель отбора и анализа проб. Процедуры допинг-контроля: отбор спортсменов для его прохождения, уведомление, сбор проб мочи, документация, взятие пробы крови, изменения процедуры для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями, хранение и транспортировка проб, анализ проб и обработка результатов, санкции, апелляции. Стандарты анализа проб и отчетности. Дополнительный анализ проб.
6	Политический и экономический аспект проблемы допинга в спорте	Формирования государственной политики Российской Федерации и стран мира в области допинга. Проблема международного сотрудничества. Финансирование антидопинговых организаций и антидопинговых исследований.
7	Общие принципы и методология организации и проведения антидопинговой профилактической работы	Общие принципы построения программ антидопинговой профилактики. Исходные рекомендации Совета Европы и ВАДА по компоновке профилактических программ. Основные элементы информационных и образовательных антидопинговых программ. Основные задачи, решаемые в процессе разработки технологий антидопинговой профилактики. Особенности реализации олимпийского образования в контексте проведения антидопинговой профилактической работы с юными спортсменами.

4. Тематика рефератов

1. Общероссийские антидопинговые правила.
2. Характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике.
3. Основные задачи, решаемые в процессе разработки технологий антидопинговой профилактики.
4. Витамины: водорастворимые витамины, жирорастворимые витамины, поливитаминные комплексы, коферменты (производные витаминов).
5. Стандарты анализа проб и отчетности. Дополнительный анализ проб.
6. Анализ антидопингового Кодекса.
7. Характеристика отдельных лекарственных препаратов и их влияние на спортсмена.
8. Запрещенные препараты.
9. Процедуры допинг-контроля.
10. Общие принципы построения программ антидопинговой профилактики.

5. Вопросы к зачету

1. Понятие допинга, история борьбы с допингом в спорте, общие принципы борьбы с допингом.
2. Ущерб, наносимый допингом идее спорта.
3. Спортивные ценности, спортивная этика, правильное спортивное поведение.
4. Значение антидопингового образования.
5. Проблема злоупотребления наркотиков и допинга в социальном контексте.
6. Проблема злоупотребления наркотиков и допинга в психолого-педагогическом контексте.
7. Проблема злоупотребления наркотиков и допинга в медико-биологическом контексте.

8. Правовое регулирование борьбы с допингом: содержание и принципы антидопинговой Конвенцию Совета Европы.

9. Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, Всемирный антидопинговый кодекс, антидопинговые международные стандарты.

10. Правовое регулирование борьбы с допингом в Российской Федерации: положения Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Общероссийских антидопинговых правил.

11. Международные и национальные антидопинговые организации, роль WADA в борьбе с допингом.

12. Полномочия и обязанности международных и национальных антидопинговых организаций.

13. «Запрещенный список»: его структура и порядок создания.

14. Химическая структура классов веществ, включенных в «Запрещенный список».

15. Эффекты производительности классов веществ, включенных в «Запрещенный список».

16. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.

17. Биологический паспорт спортсмена.

18. Разрешение на терапевтическое использование, и порядок его получения.

19. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.

20. Права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности.

21. Роль и обязанности обслуживающего персонала.

22. Роль спортсменов, обслуживающего персонала, родителей, клубов, спонсоров, политики в борьбе с допингом.

23. Процедуры выбора спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения, процедуры допинг-контроля для крови и мочи.

24. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.

25. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил. Система мер ответственности за применение допинга.

26. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и мировой практике.

27. Опыт профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта в России.

28. Принципы организации и проведения антидопинговой профилактической работы.

29. Значение антидопингового образования, организация процесса антидопингового обеспечения в конкретной организации.

30. Роль различных средств массовой информации в профилактической антидопинговой работе.

6. Рекомендуемая литература и электронные источники

1. Алексеев, С.В. Олимпийское право. Правовые основы олимпийского движения: учебник / С. В. Алексеев ; ред. П. В. Крашенинников. – Электронные текстовые данные. – Москва: Юнити-Дана, 2015. – Глава 9. – С. 501-592. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117046>(дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

2. Андриянова, Е. Ю. Профилактика допинга в спорте : учебное пособие для вузов / Е. Ю. Андриянова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Электронные текстовые данные. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 134 с. – URL: <https://urait.ru/bcode/447819> (дата обращения: 26.09.2020). – Текст : электронный.

3. Белова, Л. В. Спортивная медицина: учебное пособие / Л. В. Белова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». – Электронные текстовые данные. – Ставрополь: СКФУ, 2016. – 149 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458915>(дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

4. Дубровский, В. И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: учебник для студентов медицинских вузов/ В. И. Дубровский. – Москва: МИА, 2006. – 597 с. – Текст: непосредственный.

5. Куртев, С. Г. Основы антидопингового обеспечения : учебное пособие / С. Г. Куртев, С. К. Поддубный ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск :СибГУФК, 2018. – 116 с. – Библиогр.: с. 116. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/views/icdlib/7987/read.php> (дата обращения: 26.01.2021) . – Текст : электронный.