

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2024-02-21 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования
Кафедра физической культуры и спорта

Зубанов Владимир Петрович

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Методические указания по изучению дисциплины
по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
(профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту»)*

Новокузнецк

2020

Зубанов В.П.

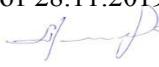
Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности : метод. указ. по изучению дисциплины по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту» / В.П.Зубанов ; Новокузнецк, ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 9 с. – Текст : непосредственный.

В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к сдаче зачетных требований.

Рекомендовано

На заседании кафедры ФКС

протокол №3 от 28.11.2019

Зав.кафедрой  Артемьев А.А.

В.П. Зубанов, 2020
Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный
университет», Новокузнецкий
институт (филиал), 2020

Текст представлен в авторской редакции

Содержание

1. Цели дисциплины.....	4
2. Разделы дисциплины.....	4
3. Содержание дисциплины.....	4
4. Тестовые задания.....	5
5. Тематика рефератов	6
6. Вопросы к зачету	7
7. Рекомендуемая литература и электронные источники	9

1. Цели дисциплины

Целями освоения дисциплины «Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности »:

1. Формирование у будущего бакалавра представлений о рациональной организации учебного процесса по физической культуре с целью рационального освоения техники выполнения физических упражнений.
2. Укрепление и сохранение здоровья спортсменов.
3. Формирование у будущего выпускника специальных компетенций:

2. Разделы дисциплины

1. Общие сведения о спортивных сооружениях.
2. Открытые плоскостные спортивные сооружения.
3. Сооружения для водных видов спорта.
4. Сооружения для зимних видов спорта.
5. Спортивный инвентарь.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Общие сведения о спортивных сооружениях.	Основные понятия. Спортивное сооружение. Функциональное соответствие спортивных сооружений. Роль специалиста по физической культуре и спорту при строительстве спортивных сооружений. Классификация спортивных сооружений. Категорийность спортивных сооружений. Структура спортивного сооружения.
2	Открытые плоскостные спортивные сооружения.	Отдельные открытые спортивные сооружения. Открытые комплексные спортивные сооружения. Спортивное ядро. Легкоатлетическое ядро. Спортивная арена. Стадион. Виды покрытий спортивных сооружений.
3	Сооружения для водных видов спорта.	Бассейны для плавания, прыжков в воду и водного поло. Габариты и пропускная способность.

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
4	Сооружения для зимних видов спорта.	Лыжный стадион. Лыжные и горнолыжные базы, комплексы. Лыжные трамплины.
5	Спортивный инвентарь.	Учебное оборудование и инвентарь (стандартное и нестандартное). Правила и нормы эксплуатации спортивного и инвентаря.

4. Тестовые задания

1. Вид игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приемы поражения в процессе противоборства определенной цели спортивным снарядом – это

- а) спортивные игры;
- б) виды спорта;
- в) физические упражнения;
- г) двигательные навыки.

2. Структура простейших сооружений должна соответствовать

- а) возрастной структуре занимающихся;
- б) физической подготовленности занимающихся;
- в) состоянию здоровья занимающихся;
- г) финансовым возможностям занимающихся.

3. Открытые площадки по отдельным игровым видам спорта с покрытиями песчаными, песчано-глинистыми, гравевыми и из других местных природных или искусственных материалов – это

- а) игровые площадки;
- б) игровые поля;
- в) комплексные спортивные площадки;
- г) физкультурно-спортивный комплекс.

4. Представляют собой упрощенный вариант обычного типового спортивного ядра уменьшенных размеров, беговой дорожки и игрового поля с несложной конструкцией покрытий

а) игровые площадки;

б) игровые поля;

в) комплексные спортивные площадки;

г) физкультурно-спортивный комплекс.

5. Спортивные площадки и поля для игровых видов спорта по характеру использования классифицируются на

а) специализированные и универсальные;

б) большие и маленькие;

в) спортивные и игровые;

г) однозальные и многозальные.

6. Скамейки, трибуны, павильоны, фойе, буфеты, кафе и т.д. – это

а) вспомогательные объекты для обслуживания спортсменов;

б) объекты для зрителей;

в) основные объекты спортсооружения;

г) часть спортивного комплекса.

7. Какие цели ставились при строительстве спортивных сооружений в Древней Греции и в Древнем Риме

а) для отдыха и развлечений;

б) для физической подготовки;

в) для защиты от нападений;

г) без целей.

8. Количество зрителей на сооружениях Древней Греции и Рима

а) до 50 тыс.;

б) до 100 тыс.;

в) до 250 тыс.;

г) не ограничено.

5. Тематика рефератов

1. Типы проектов спортивных сооружений.
2. Классификация спортивных сооружений.

3. Газонные футбольные поля.
4. Футбольные поля с синтетическим покрытием.
5. Места для бега и ходьбы по кругу.
6. Сооружения для лыжного спорта: лыжные гонки; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина.
7. Бассейны для плавания и игры в водное поло, режимы их эксплуатации.
8. Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации.
9. Спортивные площадки для баскетбола, волейбола, ручного мяча, бадминтона, тенниса.
10. Площадки для гимнастики, акробатики и общефизической подготовки.
11. Площадки для борьбы, бокса, тяжелой атлетики и фехтования.
12. Крытые спортивные сооружения. Спортивные залы. Виды спортивных залов.
13. Манежи для занятий легкой атлетикой.
14. Манежи для занятий футболом.

6. Вопросы к зачету

1. Общее понятие о спортивных сооружениях, их роль в обществе.
2. Классификация спортивных сооружений.
3. Основы проектирования спортивных сооружений.
4. Типы проектов спортивных сооружений.
5. Роль проекта при строительстве и эксплуатации спортивных сооружений.
6. Текущий и капитальный ремонты на спортивных сооружениях.
7. Общие требования к игровым площадкам.
8. Влагопроницаемые покрытия на игровых площадках.
9. Освещение и цвет в спортсооружениях.
10. Спортивное ядро, основные принципы его построения.
11. Газонные футбольные поля.
12. Футбольные поля с синтетическим покрытием.

13. Места для бега и ходьбы по кругу.
14. Сооружения для лыжного спорта: лыжные гонки; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина.
15. Подготовка участка для заливки под каток.
16. Бассейны для плавания и игры в водное поло, режимы их эксплуатации.
17. Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации.
18. Правила расстановки гимнастического оборудования в спортивных залах.
19. Категорийность спортивных сооружений.
20. Спортивные площадки для баскетбола, волейбола, ручного мяча, бадминтона, тенниса.
21. Площадки для гимнастики, акробатики и общефизической подготовки.
22. Площадки для борьбы, бокса, тяжелой атлетики и фехтования.
23. Эксплуатация спортивных площадок и уход за ними.
24. Футбольные поля. Габариты и ориентация футбольных полей, конструкция, оборудование.
25. Эксплуатация и уход за футбольными полями.
26. Открытые сооружения для легкой атлетики. Беговые дорожки. Конструкция их покрытия.
27. Эксплуатация и уход за беговыми дорожками.
28. Места для легкоатлетических прыжков и метаний.
29. Спортивное ядро. Строительство, устройство дренажа.
30. Крытые спортивные сооружения. Спортивные залы. Виды спортивных залов.
31. Манежи для занятий легкой атлетикой.
32. Манежи для занятий футболом.
33. Спортивные корпуса.
34. Крытые стадионы (Дворцы спорта).
35. Вспомогательные помещения их планировка.

36. Сооружения для зрителей. Расчет и планировка.
37. Сооружения для водных видов спорта. Бассейны для плавания. Типы бассейнов.
38. Спортивные сооружения для академической гребли, гребли на байдарках и каноэ.
39. Сооружения для зимних видов спорта. Лыжные трассы.
40. Лыжные стадионы.
41. Лыжные трассы и стрельбища для биатлона.
42. Горнолыжные трассы.
43. Лыжные трамплины. Классификация, оборудование трамплинов.
44. Катки для массового и фигурного катания. Конькобежные дорожки.
45. Поля для хоккея с шайбой и мячом.
46. Велотреки. Их классификация. Конструкция и строительство.
47. Сооружения для пулевой стрельбы. Стрелковые тиры.
48. Материально-техническое оснащение спортивных сооружений.
49. Материально-техническое обеспечение тренировки и соревнований в игровых видах спорта (на примере ИВС).

7. Рекомендуемая литература и электронные источники

1. Жуков, Р.С. Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта : учебное пособие / Р.С. Жуков, Д.В. Смышляев, А.В. Седнев; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». – Электронные текстовые данные. – Кемерово : КемГУ, 2019. – 152 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=573814. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

2. Жукова, Е. С. Организация и проведение зрелищных мероприятий на воде : учебное пособие / Е. С. Жукова, И. В. Абраменко, Г. А. Тарасевич; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Электронные текстовые данные. – Омск : СибГУФК, 2013. – 156 с. – URL:

<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336074>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

3. Мишенькина, В. Ф. Волейбол. Баскетбол. Гандбол : Организация и проведение соревнований по спортивным играм : учебное пособие / В. Ф. Мишенькина, [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Электронные текстовые данные. – Омск :СибГУФК, 2014. – 136 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

4. Ходыкин, А. П. Товароведение и экспертиза культтоваров : товары для спорта и активного отдыха : учебник / А. П. Ходыкин, А. А. Ходыкин. – Электронные текстовые данные. – Москва: Дашков и К, 2016. – 352 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/94030>.(дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

5. Яцин, Ю. В. Оборудование и инвентарь для занятий боксом [Электронный ресурс: учебное пособие / Ю. В. Яцин ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Электронные текстовые данные. – Омск :СибГУФК, 2007. – 47 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277370>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.