Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор ИФКиС ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2024-02-00 00:00:00
Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КТИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2021-07-09 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования
Кафедра физической культуры и спорта

Дьячков Виктор Алексеевич

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

Методические указания по изучению дисциплины
по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
(профиль «Физическая культура»)

Новокузнецк

2020

Дьячков В.А.

Физкультурно-спортивные сооружения: метод. указ. по изучению дисциплины по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» (прикладной бакалавриат) / В.А. Дьячков ; Новокузнецк, ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 9 с. - Текст: непосредственный.

В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к сдаче зачетных требований.

Рекомендовано
На заседании кафедры ФКС
протокол №3 от 28.11.2019
Зав.кафедрой
Артемьев А.А.

В.А. Дьячков, 2020
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет», Новокузнецкий институт (филиал), 2020

Текст представлен в авторской редакции

Содержание

1.Цели дисциплины 4
2.Разделы дисциплины 4
3. Содержание дисциплины 4
4. Рекомендуемая литература и электронные источники 4
4.Тестовые задания 5
6. Тематика рефератов 7
7. Вопросы к зачету 7

1. Цели дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физкультурно-спортивные сооружения»:

1. Формирование у будущего бакалавра представлений о рациональной организации учебного процесса по физической культуре с целью рационального освоения техники выполнения физических упражнений.

2. Укрепление и сохранение здоровья школьников.

3. Формирование у будущего выпускника специальных компетенций:

2. Разделы дисциплины

1. Физкультурно-спортивные сооружения
2. Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта
3.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Физкультурно-спортивные сооружения	Предмет и основные понятия дисциплины. Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.
2	Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта	Игровые площадки, футбольные поля. Городская сеть спортивных сооружений. Физкультурно-оздоровительные сооружения по месту жительства. Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях.

4. Рекомендуемая литература и электронные источники

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. Г. Горбань, В. А. Гребенникова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный

университет». – Электронные текстовые данные. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 122 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=485622

2. Физкультурно-спортивные сооружения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Составитель О. И. Пятунина ; Алтайская гос. Акад. Образования. - Электронные текстовые данные. - Бийск : Алтайская гос. Акад. Образования, 2015. - 191 с. - Режим доступа: https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/4507/read.php

3. Флянку, И. П. Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарно-технических систем спортивных сооружений [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. П. Флянку, Н. В. Семенова, Ф. И. Разгонов ; Министерство спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра анатомии, физиологии и др. – Электронные текстовые данные. - Омск : СибГУФК, 2014. - 96 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429335

4. Тестовые задания

1. Вид игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приемы поражения в процессе противоборства определенной цели спортивным снарядом – это

а) спортивные игры;

б) виды спорта;

в) физические упражнения;

г) двигательные навыки.

2. Структура простейших сооружений должна соответствовать

а) возрастной структуре занимающихся;

б) физической подготовленности занимающихся;

в) состоянию здоровья занимающихся;

г) финансовым возможностям занимающихся.

3. Открытые площадки по отдельным игровым видам спорта с покрытиями песчаными, песчано-глинистыми, гаревыми и из других местных природных или искусственных материалов – это

а) игровые площадки;

б) игровые поля;

в) комплексные спортивные площадки;

г) физкультурно-спортивный комплекс.

4. Представляют собой упрощенный вариант обычного типового спортивного ядра уменьшенных размеров, беговой дорожки и игрового поля с несложной конструкцией покрытий

а) игровые площадки;

б) игровые поля;

в) комплексные спортивные площадки;

г) физкультурно-спортивный комплекс.

5. Спортивные площадки и поля для игровых видов спорта по характеру использования классифицируются на

а) специализированные и универсальные;

б) большие и маленькие;

в) спортивные и игровые;

г) однозальные и многозальные.

6. Скамейки, трибуны, павильоны, фойе, буфеты, кафе и т.д. – это

а) вспомогательные объекты для обслуживания спортсменов;

б) объекты для зрителей;

в) основные объекты спортсооружения;

г) часть спортивного комплекса.

7. Какие цели ставились при строительстве спортивных сооружений в Древней Греции и в Древнем Риме

а) для отдыха и развлечений;

б) для физической подготовки;

в) для защиты от нападений;

г) без целей.

8. Количество зрителей на сооружениях Древней Греции и Рима

а) до 50 тыс.;

б) до 100 тыс.;

в) до 250 тыс.;

г) не ограничено.

6. Тематика рефератов

1. Покрытия плоскостных сооружений, их устройство и эксплуатация.
2. Вспомогательные помещения и сооружения крытых спортивных сооружений, их роль в эксплуатации основного сооружения.
3. Спортивные манежи, их устройство и режимы эксплуатации.
4. Бассейны для плавания, их устройство, строительные материалы, режимы эксплуатации.
5. Лыжные стадионы.
6. Тренажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовленности спортсменов.
7. Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.
8. Строительство площадки для игры в бадминтон (расчет необходимого количества строительных материалов, организация производства работ).
9. Обеспечение безопасности на спортивных сооружениях.

7. Вопросы к зачету

Раздел: Физкультурно-спортивные сооружения

1. Общее понятие о спортивных сооружениях, их роль в обществе

2.Классификация спортивных сооружений.

3.Основы проектирования спортивных сооружений.

4.Типы проектов спортивных сооружений.

5.Роль проекта при строительстве и эксплуатации спортивных сооружений.

6.Текущий и капитальный ремонты на спортивных сооружениях.

7.Общие требования к игровым площадкам.

8.Влагопроницаемые покрытия на игровых площадках

9.Освещение и цвет в спортсооружениях

Раздел: Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта

1.Спортивное ядро, основные принципы его построения.

2.Газонные футбольные поля.

3.Футбольные поля с синтетическим покрытием.

4.Места для бега и ходьбы по кругу

5.Основные этапы строительства плоскостного сооружения (на примере волейбольной площадки).

6.Сооружения для лыжного спорта: лыжные гонки; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина.

7.Подготовка участка для заливки под каток.

8.Бассейны для плавания и игры в водное поло, режимы их эксплуатации

9.Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации.

10.Правила расстановки гимнастического оборудования в спортивных залах.

11.Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.

Раздел: Тренажеры

1. Требнажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовке спортсменов

2.Техника безопасности и предупреждение травматизма при проведении тренировок и соревнований.

Судейство соревнований как фактор предупреждения травматизма.

3. Основные требования, предъявляемые к спортивным сооружениям, тренажерам и инвентарю в зависимости от ранга проводимых соревнований.

4. Профессионально-прикладные оздоровительные и лечебные тренажеры.